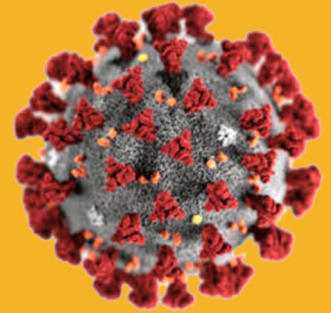




TEAMSTERS SAFETY & HEALTH Coronavirus



Desechos Sólidos y Reciclaje Coronavirus (COVID-19, SARS-CoV-2)

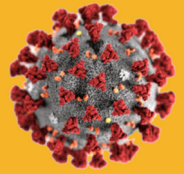
(Actualizado el 17 de Abril de 2020)

Nos encontramos en una situación de rápida evolución. Esta hoja informativa será actualizada en línea de acuerdo con la necesidad. Para recibir la información más actualizada, vea los enlaces al final de esta hoja informativa.

¿QUÉ ES LA COVID-19?

La enfermedad del coronavirus 2019 (la cual se abrevia COVID-19) es una enfermedad infecciosa causada por el coronavirus más recientemente descubierto, denominado "SARS-CoV-2". Este nuevo virus y la nueva enfermedad que causa eran desconocidos antes del inicio del brote en Wuhan, China, en diciembre de 2019. Los coronavirus son una familia grande de virus que se encuentran comúnmente en muchas personas y en muchas diferentes especies de animales, entre ellos los camellos, el ganado, los gatos y los murciélagos.

El virus ya se ha extendido a docenas de países en todos los continentes del mundo con la excepción de Antártica. En Marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró que, debido al brote mundial de la COVID-19, esta enfermedad se ha constituido en una pandemiaⁱ. Al parecer, el virus que causa la COVID-19 se está propagando sin dificultades y de una manera sostenible dentro de las comunidades (propagación comunitaria) en las áreas afectadas. El virus puede causar enfermedad respiratoria de leve a severa, que a veces conduce a la muerte, tanto en los adultos saludables como en las personas mayores con problemas de salud ya existentes o con sistemas inmunitarios debilitados. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), aproximadamente el 3.4% de los pacientes confirmados han fallecido; esta tasa de fallecimiento significa que esta enfermedad es mucho más severa que la típica influenza estacionalⁱⁱ.



¿CÓMO SE PROPAGA LA COVID-19?

Nuevas investigacionesⁱⁱⁱ señalan que el virus SARS-CoV-2 podría propagarse a través de las gotitas respiratorias, el contacto ambiental y la transmisión fecal-oral. Una persona comienza a ser contagiosa durante el “período de incubación”, que es el período entre el momento de contagio y el inicio de los síntomas de la enfermedad, el cual puede ser hasta 14 días.

Propagación de persona a persona

La COVID-19 se propaga más eficientemente mediante el contacto directo de persona a persona, a través de:

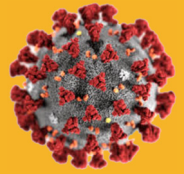
- Las gotitas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda:
 - Estas gotitas pueden caer en la boca, nariz u ojos de las personas que se encuentren cerca o, posiblemente, ser inhaladas en los pulmones;
- La propagación es más probable entre las personas que estén en estrecho contacto (unos 6 pies);
 - El estrecho contacto^{iv} se define como —
 - estar a unos 6 pies (2 metros) o menos de una persona que tenga la COVID-19 por un período prolongado; el estrecho contacto puede ocurrir mientras se cuida a una persona que tenga la COVID-19, o mientras se visite a tal persona o se comparta con ella una habitación o sala de espera; o
 - tener contacto directo con secreciones infecciosas de una persona que tenga la COVID-19 (p. ej., si se le caen secreciones expulsadas por la persona enferma al toser o estornudar).
- El contacto con saliva y con materia fecal también puede ser una vía de transmisión del virus de la COVID-19, como también lo puede ser la aerosolización viral.

El virus SARS-CoV-2 ha sido detectado en exudados de las vías respiratorias superiores e inferiores de pacientes, encontrándose altas cargas virales en los exudados de las vías respiratorias superiores. Por esta razón, parece ser probable que la transmisión del virus puede ser a través de las secreciones respiratorias en la forma de gotitas (>5 micrones) o aerosoles (<5 micrones).

Propagación mediante el contacto con superficies u objetos infectados

Puede ser posible que una persona se contagie mediante la transmisión indirecta del virus de la COVID-19 al tocar una superficie o un objeto que tenga el virus y luego tocarse la boca, la nariz o posiblemente los ojos, pero se considera que esta no es la principal forma de propagación del virus.

Un estudio de laboratorio realizado recientemente por investigadores de los Institutos Nacionales de La Salud (NIH), los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y otras instituciones académicas encontró que era posible detectar virus SARS-CoV-2 viables:



- en aerosoles hasta tres horas posteriores a la aerosolización,
- hasta cuatro horas sobre el cobre,
- hasta 24 horas sobre el cartón, y
- hasta 2-3 días sobre el plástico y el acero inoxidable.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA COVID-19?

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), "La mayoría de los pacientes (80%) tuvieron una enfermedad leve aproximadamente el 14% tuvieron una enfermedad severa y el 5% una enfermedad grave". Las personas mayores y las con condiciones médicas subyacentes como alta presión sanguínea, problemas cardíacos, diabetes, enfermedad pulmonar o cáncer son más propensas a desarrollar enfermedades graves.

Los siguientes síntomas^v pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición. Estos síntomas típicamente son leves y se presentan gradualmente:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad respiratoria

Los signos de advertencia de emergencia incluyen:

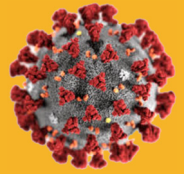
- Dificultad respiratoria o falta de aire
- Dolor o presión persistente en el pecho
- Nueva confusión o dificultad de despertar
- Labios o rostro azulados

¿EXISTE UNA VACUNA, UN MEDICAMENTO O UN TRATAMIENTO PARA LA COVID-19?

Hasta la fecha, no existe ninguna vacuna ni ninguna medicina antiviral específica para prevenir o tratar la COVID-2019. Se encuentran actualmente bajo investigación algunas vacunas potenciales y algunos tratamientos medicamentosos específicos para prevenir y tratar la COVID-19, pero los ensayos clínicos necesarios para asegurar su disponibilidad y su seguridad tardarán varios meses. Los antibióticos no tienen ningún efecto contra la COVID-19 porque los antibióticos solamente son eficaces en casos de infecciones bacterianas. Las personas con enfermedades graves deben ser internadas en hospitales, donde se pueden administrar cuidados de apoyo (líquidos por vía intravenosa) para apoyar el sistema inmunitario del cuerpo.

¿CUÁLES SON LAS FORMAS MÁS EFICACES DE PROTEGER A LOS TRABAJADORES?

Las medidas empleadas para proteger a los trabajadores de la exposición e infección por el nuevo coronavirus dependen del tipo de trabajo realizado y el riesgo de exposición, incluido el potencial de interacción con personas infecciosas y con contextos (p. ej., centros de trabajo) o materiales (p. ej., muestras, desechos) que han sido contaminados por el virus.



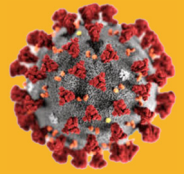
Orientación de OSHA:

OSHA ha desarrollado Orientación sobre Cómo Preparar los Centros de Trabajo para la COVID-19^{vi}, con base en la prevención tradicional de las infecciones y las prácticas de higiene industrial. Se centra en la necesidad de que los empleadores pongan en práctica controles en las áreas de ingeniería, controles administrativos y prácticas laborales, y que hagan disponible equipo protector personal (PPE, por sus siglas en inglés). Tanto los empleadores como los trabajadores deberían aprovechar esta orientación para la planificación que les ayudará a identificar los diferentes niveles de riesgo en los contextos laborales e identificar las medidas de control adecuadas a aplicar. Los empleadores deberían desarrollar – previa consulta con los trabajadores – planes de tipo amplio para los centros de trabajo que permitan identificar posibles vías de exposición, establecer controles para mitigar los riesgos, y poner en práctica procedimientos de capacitación.

Las normas de OSHA, incluidas las aplicables al equipo protector personal (PPE) (29 CFR 1910.132) y a la protección respiratoria (29 CFR 1910.134), requieren que los empleadores evalúen los riesgos a los que sus trabajadores pudieran estar expuestos. Al evaluar los riesgos potenciales, los empleadores deberían considerar si durante la realización de sus funciones sus trabajadores pueden encontrarse con una persona infectada con la COVID-19. Asimismo, los empleadores deberían determinar si las funciones laborales realizadas podrían exponer a los trabajadores a fómites (objetos o materiales que posiblemente transmitan la infección) que pudieran albergar el virus de la COVID-19.

Los empleadores deberían adoptar estrategias de control de infecciones basadas en una evaluación minuciosa de los riesgos, siguiendo la *'jerarquía de controles'*^{vii} recomendada por OSHA. Estos controles incluyen el uso de combinaciones apropiadas de lo siguiente:

- **Los controles de ingeniería** implican aislar a los empleados de los riesgos laborales. Donde procedan, estos tipos de controles reducen la exposición a los riesgos sin depender de la conducta del trabajador y pueden constituir la solución más eficaz en función de los costos.
- **Los controles administrativos** requieren acción tanto por el trabajador como por el empleador. Típicamente, los controles administrativos son cambios en las políticas o procedimientos de trabajo orientados a disminuir o reducir a un mínimo la exposición a un riesgo, tales como:
 - Los protocolos aplicables a la limpieza y desinfección de los objetos y superficies que se tocan con frecuencia.
 - Capacitación y educación.
- **Las prácticas de trabajo seguras** son tipos de controles administrativos que incluyen procedimientos laborales seguros y adecuados que sirven para disminuir la duración, la frecuencia o la intensidad de exposición a un riesgo, tal como:
 - El énfasis en las prácticas de higiene personal, el lavado de manos y el protocolo respiratorio.
- **El equipo protector personal (PPE)** incluye guantes, gafas de protección, protectores faciales, máscaras faciales y protección respiratoria, cuando procedan. Durante el brote de una enfermedad infecciosa, tal como la COVID-19, las recomendaciones en cuanto al PPE que sea específico para ciertas ocupaciones o funciones laborales pueden variar según la ubicación



geográfica, las actualizaciones de las evaluaciones de riesgos para los trabajadores, e información sobre la eficacia del PPE para prevenir la propagación de la COVID-19. Los empleadores deberían visitar periódicamente los sitios web de OSHA y de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para obtener información actualizada sobre los artículos de PPE recomendados.”^{viii}

Orientación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):

El CDC ha desarrollado orientación interina para los negocios y los empleadores^{ix} sobre la planificación, preparación y respuesta orientada a prevenir la exposición a las enfermedades respiratorias agudas, entre ellas la COVID-19, en los centros de trabajo donde no se provee atención médica (como hospitales, clínicas o laboratorios), a la vez que ofrece consideraciones en torno a la planificación en el caso de brotes comunitarios más ampliamente extendidos de la COVID-19. Tanto los trabajadores de atención de salud (doctores, enfermeras(os), técnicos de laboratorio) como los empleadores deberían consultar la orientación del CDC enfocada en la situación específica de ellos.

Para todos los trabajadores, independientemente de sus riesgos de exposición específicos, siempre es buena práctica:

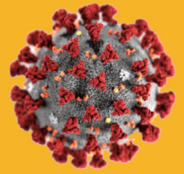
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante por lo menos 20 segundos. Cuando no se encuentre disponible jabón y agua corriente, debe usarse un desinfectante de manos con al menos el 60% de alcohol. Lavarse siempre las manos cuando estén visiblemente sucias.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con manos no lavadas.
- Evitar el estrecho contacto con las personas enfermas.

ORIENTACIÓN ESPECÍFICA PARA LOS TRABAJADORES DE LA INDUSTRIA DE DESECHOS

La orientación del CDC sugiere que el manejo de los desechos que se sospeche o se sepa que están contaminados con la COVID-19 no requiere precauciones especiales más allá de las que actualmente se utilizan para proteger a los trabajadores de los riesgos encontrados en la realización de sus funciones laborales de rutina en el manejo de los desechos sólidos.

DESECHOS MUNICIPALES (RECOLECCIONES)

La recolección rutinaria típicamente implica la exposición potencial a riesgos químicos y biológicos (patógenos presentes en la sangre, conocidos en inglés como *blood-borne pathogens* o BBP). La orientación del CDC declara que los desechos municipales que se sospeche o se sepa que contienen o están contaminados con la COVID-19 no requieren precauciones especiales más allá de las que actualmente se utilizan para proteger a los trabajadores de los riesgos encontrados en la realización de sus funciones laborales de rutina en el manejo de los desechos sólidos. Los trabajadores y los empleadores deberían manejar los desechos sólidos municipales (p. ej., residenciales, empresariales) que se sospeche o se sepa que están contaminados por la COVID-19 de la misma manera en se maneja cualquier otro desecho municipal no contaminado.



DESECHOS MÉDICOS REGULADOS

Los desechos médicos que estén o que podrían estar contaminados por la COVID-19 deberían ser manejados de la misma manera que cualquier otro desecho médico regulado (conocido en inglés como *regulated medical waste* – RMW). La COVID-19 no es una sustancia infecciosa de la Categoría A. De acuerdo con el listado del DOT/CDC, la COVID-19 ha sido clasificada como sustancia infecciosa de la Categoría B que, al ser desechado, se considera desecho médico regulado^x. Por lo general, los RMW incluyen los desechos patológicos, la sangre y los productos sanguíneos, otros líquidos corporales, los cultivos, los agentes infecciosos, los objetos cortopunzantes, los despojos animales y los desechos de la quimioterapia. Deben tomarse medidas para prevenir la exposición de los trabajadores a los desechos médicos, entre ellos los objetos cortopunzantes y otros artículos que puedan causar lesiones o la exposición a materiales infecciosos.

Los RMW deben ser tratados adecuadamente a fin de destruir los organismos patógenos antes de su eliminación en una instalación autorizada de manejo de desechos sólidos. El tratamiento incluye su introducción en una autoclave, su incineración, o el uso de tecnologías de tratamiento alternativas (p. ej., microondas, desinfección química, etc.). Asimismo, los objetos cortopunzantes deben ser destruidos antes de ser desechados.

Para información sobre los desechos médicos regulados, consulte la información sobre este tema en la Orientación sobre el Control de las Infecciones Ambientales en las Instalaciones donde se provee atención médica (como hospitales, clínicas o laboratorios), del CDC (2003).

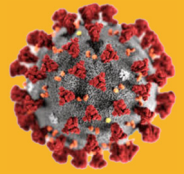
RECICLAJE

Tal como es el caso con los desechos municipales, los empleadores y los trabajadores en la industria de reciclaje deberían continuar usando los típicos controles de ingeniería y administrativos, las prácticas laborales seguras, y el PPE, tal como los guantes a prueba de perforaciones y la protección facial y ocular, a fin de prevenir la exposición de los trabajadores a los materiales reciclables manejados, incluidos los contaminantes que pudieran estar presentes en los materiales.

PRÁCTICAS GENERALES DE HIGIENE

Las medidas higiénicas personales incluyen:

- Permanecer en casa si está enfermo;
- limpiar con desinfectantes aprobados de la EPA todos los vehículos, estaciones de trabajo; superficies, herramientas, radios y equipos compartidos;
- practicar el distanciamiento social (mínimo 6 pies o dos metros);
- evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con manos no lavadas;
- practicar la higiene de las manos lavándose las manos con agua y jabón durante por lo menos 20 segundos a intervalos regulares durante el día. Si no se encuentran disponibles jabón y agua, usar un desinfectante de manos con al menos el 60% de alcohol.



- La higiene de las manos debe practicarse como mínimo durante las siguientes siete ocasiones:
 1. Antes de ponerse PPE;
 2. Después de quitarse PPE;
 3. Al cambiar de guantes;
 4. Después de entrar en contacto con desechos;
 5. Después de tener contacto con secreciones respiratorias (es decir, tos o estornudo);
 6. Antes de comer;
 7. Después de usar el baño.

DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES

Para la desinfección de las superficies, debe consultarse la lista de productos antimicrobianos registrados, de la Agencia de Protección Ambiental de EE.UU. (EPA). Es de suponer que los productos que cuentan con afirmaciones aprobadas por la EPA respecto a los patógenos virales emergentes son eficaces contra el SARS-CoV-2. Se debe seguir las instrucciones del fabricante respecto sobre el uso de todos los productos de limpieza y desinfección (p. ej., concentración, método de aplicación y tiempo de contacto, y PPE). Para una lista específica de los productos aprobados, refiérase a la lista de la EPA de productos antimicrobianos registrados que pueden ser usados contra el nuevo coronavirus SARS-CoV-2, que es la causa de la enfermedad COVID-19.^{xi}

CÓMO MEJORAR LA PROTECCIÓN DE LOS TRABAJADORES

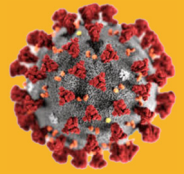
Orientación del CDC

A los trabajadores de la industria de desechos sólidos que tengan una exposición razonablemente prevista a la COVID-19 en el centro de trabajo, se les debería instruir acerca de:

- las fuentes de exposición al virus,
- los riesgos asociados con tal exposición, y
- los protocolos laborales en vigencia para prevenir o disminuir la probabilidad de exposición.

Reglamento Aplicable de OSHA

- Patógenos Transmisibles por la Sangre (29 CFR 1910.1030)
- Comunicación de Riesgos (29 CFR 1910.1200)
- Equipo Protector Personal y Capacitación (29 CFR 1910.132-138)



Equipo Protector Personal

Por lo general, los siguientes artículos de PPE se recomiendan para los trabajadores que manejan desechos sólidos:

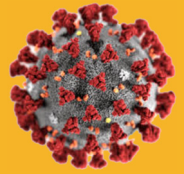
- Protección Ocular y Facial: 1910.133 – Para proteger los ojos contra las salpicaduras.
- Protección de las Manos: 1910.138 – Guantes a prueba de perforaciones para prevenir las exposiciones a la piel.
- Protección Respiratoria: CFR 1910.134 – Depende de la evaluación de los posibles riesgos de la función laboral.
- Protección de los Pies 29: CFR 1910.136 – Calzado protector para los trabajos realizados en zonas donde exista el peligro de lesiones a los pies causadas por objetos que pueden caer o rodar o que pueden perforar la suela del calzado.
- Chalecos de alta visibilidad – Para ayudar en los ambientes de trabajo de poca luz o en los trabajos realizados de noche.
- Uniformes/batas/delantal/overoles (coveralls/aprons) – Para evitar que los desechos entren en contacto con la ropa.

Los empleadores deben proporcionar capacitación en los casos en que se requiera el uso de PPE. Esta capacitación debe incluir cuándo usar el PPE; cuáles artículos de PPE son necesarios; cómo ponerse adecuadamente, usar, y quitarse correctamente los artículos de PPE; cómo desechar o desinfectar, inspeccionar para daños, y mantener los artículos de PPE; y las limitaciones del PPE.

La capacitación debe ofrecerse durante el horario de trabajo programado y sin ningún costo al empleado.

Reglamento del Departamento de Transporte (DOT):

- 49 CFR – 171.2: Transporte de Desechos Médicos Regulados.
- 49 CFR 172: Abarca la Tabla de Materiales Peligrosos, las Disposiciones Especiales, las Comunicaciones sobre los Materiales Peligrosos, Información sobre las Respuestas de Emergencia, y los Requisitos de Capacitación.
- 49 CFR 172.704 – Capacitación: El empleador debe dar a todos los empleados que manejan materiales peligrosos capacitación de sensibilización general, capacitación en aspectos del reglamento aplicable a funciones específicas, y capacitación sobre asuntos de seguridad.
- 49 CFR 173.24 y 173.34: Requisitos Generales de Embalaje.
- 49 CFR 173.202-206-3 y 172.2041: Presentación de Informes y Mantenimiento de Registros.
 - Según el Departamento de Transporte (DOT), los documentos de embarque pueden tomar la forma de una orden de embarque, un conocimiento de embarque, un manifiesto, un formulario de rastreo, u otros documentos de embarque que contengan la siguiente información:
 - Número de Identificación del Material
 - Nombre de Envío Correcto

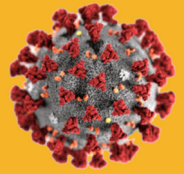


- Clase de Peligro
- Grupo de Embalaje
- Volumen total de desechos embarcados

INFORMACIÓN PARA LOS OPERADORES DE DESECHOS

Conductores de Recolección en Hospitales y Técnicos de Servicio^{xii}

- Practicar la higiene de manos: lavarse las manos antes y después de ponerse y quitarse artículos de PPE y al abandonar el punto de recolección.
- Los conductores de desechos médicos regulados (RMW) no empaquetan desechos.
 - Los generadores de los desechos deben amarrar cada bolsa a mano, recogiendo y torciendo el cuello de la bolsa y utilizando ya sea un amarre o un nudo hecho a mano para asegurar la bolsa, y cada contenedor debe cerrarse bien.
 - Las bolsas cerradas no deben ser visibles una vez cerrado el contenedor secundario (barril, caja, cuba, o contenedor a granel reusable).
 - Los materiales cortopunzantes (en inglés, *sharps*) deben colocarse en un contenedor a prueba de perforaciones diseñado para el descarte de objetos cortopunzantes.
 - Los objetos cortopunzantes incluyen agujas, jeringas, vidrio roto (quebrado), bisturíes, portaobjetos para cultivos, plaquitas para cultivos, tubos capilares rotos, artículos de plástico rígido rotos, y los extremos expuestos de los alambres dentales.
 - Todos los contenedores para objetos cortopunzantes deben cerrarse correctamente antes de ser colocados en contenedores secundarios. No se permiten objetos cortopunzantes sueltos fuera de los contenedores designados para ese propósito.
- Los conductores de RMW deberían negarse (rechazar) a recolectar un contenedor que haya sido dañado o embalado incorrectamente, o bien devolver los mismos al generador.
- Los contenedores reutilizables de objetos cortopunzantes no deberían embalarse en contenedores para RMW sino más bien deberían ser colocados en la estantería para su procesamiento estándar.
- Los técnicos NO deben entrar a ninguna habitación designada para el aislamiento de pacientes, independientemente de la rotulación de la misma.
- Los técnicos pueden dar servicio a los contenedores provenientes de habitaciones de aislamiento únicamente cuando los mismos hayan sido llevados al depósito para artículos contaminados por miembros del personal del hospital. Los técnicos pueden dar servicio únicamente a los contenedores que se encuentren en este depósito.
- Los técnicos deben recurrir a las estaciones de enfermería para indagar sobre las habitaciones que tengan prohibido el acceso. Si existen tales habitaciones, el técnico no debe dar servicio a los contenedores encontrados en las mismas. Esta disposición es aplicable a las habitaciones de pacientes, las áreas de procedimientos, los departamentos de emergencias, y otras áreas.



Conductores, Ayudantes, Clasificadores y Operadores Post-recolección^{xiii}

- Al inicio y al final del turno, se debe higienizar los objetos que comúnmente se tocan en el camión y en el equipo pesado (por ejemplo, timón, palanca de cambios, palanca de mando automatizada, manillas de puertas, tabletas, superficies no porosas, etc.).
- Observar las pautas de distanciamiento social, y evitar el contacto humano (incluido con los clientes) durante el almuerzo y los descansos y también en los recorridos.
- Higienizar las manos antes y después de utilizar la estación de combustible.
- Limpiar los aparatos en la estación de combustible que comúnmente se tocan.
- Al trabajar en grupos, aumentar a tres veces diarias la frecuencia de la desinfección.
- Utilizar correctamente todos los artículos de PPE proporcionados (por ejemplo, guantes, protección ocular, etc.).
- Evitar las concentraciones de más de 10 personas, incluido en los centros de reciclaje.

Operadores de Despacho y de Básculas

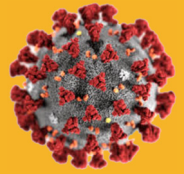
- Limpiar y desinfectar las manos cada hora.
- Utilizar las comunicaciones por radio para transmitir información.
- Mantener su equipo y sus suministros de oficina (es decir, bolígrafos, lápices, teléfonos, etc.).
- Desinfectarse las manos después de manejar objetos compartidos como son los teléfonos, las radios, las llaves, los portapapeles, etc.

Orientación Adicional para los Operadores de Básculas:

- Usar guantes en todo momento, y cambiarlos por lo menos 3 veces al día o con la frecuencia necesaria.
- Los guantes deben ser desechables, de un material resistente, y diseñados para el trabajo que se esté realizando.
- Los guantes no desechables que pueden lavarse diariamente pueden ser una alternativa funcional. Nota: deben evitarse los guantes que no puedan ser lavados diariamente.
- Evitar tocarse la cara cuando tenga los guantes puestos.
- Limpiar y desinfectarse las manos después de quitarse los guantes.

Técnicos

- Antes de dar servicio a un vehículo, desinfectar los artículos que comúnmente se tocan (es decir, timón, palanca de cambios, palanca de mando automatizado, manillas de las puertas, superficies no porosas, etc.).
- Usar guantes en todo momento y desinfectarse las manos antes y después de usar las herramientas compartidas. Los guantes deberían ser desechables, de un material resistente, y diseñados para la función que se esté realizando.
- Los guantes no desechables que pueden lavarse diariamente pueden ser una alternativa funcional. Nota: deberían evitarse los guantes que no puedan ser lavados diariamente.

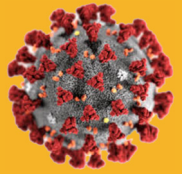


- Evitar tocarse la cara cuando tenga los guantes puestos.
- Limpiar y desinfectarse las manos después de quitarse los guantes.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR

Su empleador debería desarrollar un plan de salud y seguridad para la COVID-19 a fin de proteger a los empleados. El plan debería ser compartido entre todos los compañeros de trabajo e incluir lo siguiente:

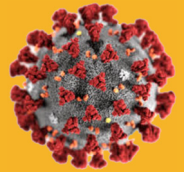
- Animar activamente a los empleados enfermos a permanecer en casa.
- Proporcionar información sobre la persona o personas a contactar si un empleado se enferma.
- Designar a una persona que será responsable de atender las inquietudes relacionadas con la COVID-19. Los empleados deberían saber quién es esta persona y cómo contactarla.
- Proporcionar a los empleados información precisa sobre la COVID-19, su forma de propagación, y el riesgo de exposición.
- Realizar evaluaciones del centro de trabajo para identificar estrategias de prevención de la COVID-19. Desarrollar un protocolo de control de las infecciones e instruir a los empleados sobre el contenido del mismo, utilizando un lenguaje de fácil comprensión.
- Proporcionar capacitación sobre las buenas prácticas de lavado de manos y otras precauciones rutinarias para el control de las infecciones.
- Proporcionar a los empleados acceso a jabón y agua corriente limpia o desinfectantes de manos con al menos el 60% de alcohol en su lugar de trabajo.
- Cuando sea necesario, proveer a los empleados de equipo protector personal (PPE) adecuado en diferentes tamaños y dar capacitación sobre el uso del mismo.
- Proporcionar pañuelos de papel y recipientes para desechos “sin contacto” para uso de los empleados.
- Aumentar la frecuencia del servicio diario de aseo en las salas de descanso de los empleados, los servicios sanitarios, y otras áreas de uso común, y ampliar la extensión del mismo para incluir un aseo más profundo.
- Asegurar que los productos de saneamiento se almacenen en un lugar seguro.
- Proporcionar productos desinfectantes aprobados por la EPA para que puedan limpiarse las superficies que comúnmente se tocan (por ejemplo, los picaportes de puertas, los teclados, los controles remotos, los escritorios, las herramientas, las radios) antes y después de cada uso.
- Escalonar la programación de las reuniones sobre cuestiones de seguridad a fin de asegurar el cumplimiento de las orientaciones del CDC respecto a las concentraciones no mayores de 10 personas.
- Escalonar los horarios de los conductores a fin de disminuir el tamaño de las cuadrillas que entran y salen a no más de 10 personas.
- Establecer múltiples salas de descanso a fin de eliminar las concentraciones mayores de 10 personas (por ejemplo, los clasificadores en un centro de reciclaje).



POLÍTICAS DE EMPLEO CON ORIENTACIÓN AL TRABAJADOR

Como miembros de un sindicato, los derechos y beneficios por los cuales hemos luchado pueden ayudar a prevenir las enfermedades, como también ayudar a aquellas personas que sí se enferman, mediante lo siguiente:

- Políticas de ausencia por enfermedad adecuadas y no punitivas que animen a los trabajadores enfermos a permanecer en casa, sin pérdida de sueldo, beneficios, antigüedad u otros beneficios.
- Políticas de permiso familiar que permitan a las personas a permanecer en casa para cuidar a familiares.
- Recursos financieros para las situaciones de desempleo, cuando las personas no puedan trabajar o cuando tengan que trabajar horas extras para cuidar a pacientes.
- Acceso a atención de salud asequible y de alta calidad.
- Protección contra el estigma y la discriminación.
- Un sistema de respuesta rápida para compartir las comunicaciones con los empleados.



DÓNDE ENCONTRAR MÁS INFORMACIÓN Y RECURSOS

- ❖ IBT: [teamster.org/covid-19](https://teamstersafety.org/testing/covid-19/); <https://teamstersafety.org/testing/covid-19/>
- ❖ U.S. Occupational Safety and Health Administration (OSHA): [osha.gov/SLTC/covid-19/index.html](https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/index.html)
- ❖ OSHA Guidance for Solid Waste: <https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/controlprevention.html>.
- ❖ Centers for Disease Control and Prevention (CDC): [cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html)
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/index.html>
- ❖ CDC Guidance on Cleaning and disinfection: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html>
- ❖ EPA disinfection products: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>
- ❖ National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) https://www.cdc.gov/niosh/emres/2019_ncov.html
- ❖ California OSHA: <https://dir.ca.gov/dosh/coronavirus/Health-Care-General-Industry.html>
- ❖ World Health Organization (WHO): <https://www.who.int/>

ⁱ <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020>

ⁱⁱ <https://www.statnews.com/2020/03/03/who-is-getting-sick-and-how-sick-a-breakdown-of-coronavirus-risk-by-demographic-factors/>

ⁱⁱⁱ <https://www.nature.com/articles/s41368-020-0075-9>

^{iv} <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>

^v <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/COVID19-symptoms.pdf>

^{vi} <https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

^{vii} <https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

^{viii} <https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

^{ix} https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-business-response.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fspecific-groups%2Fguidance-business-response.html

^x Healthcare Waste Institute FAQ 2019 Novel Coronavirus:

https://cdn.ymaws.com/wasterecycling.org/resource/resmgr/hwi_minutes/HWI_COVID-2019_FAQs.pdf

^{xi} https://www.epa.gov/sites/production/files/2020-03/documents/sars-cov-2-list_03-03-2020.pdf

^{xii} Stericycle: <https://www.stericycle.com/covid-hub/hospital-waste-procedures>

^{xiii} National Waste and Recycling Association (NWRA) COVID-19 Guidance